

# Меры профилактики и предупреждения бытового травматизма



**Следите** за исправностью электропроводки и электроприборов.



**Строго соблюдайте инструкции** по пользованию домашней бытовой техникой. Электроплиты должны быть с закрытой спиралью.



**Полы в комнате не должны быть скользкими.** Правильно подбирать коврики для туалетных комнат, кухни, где пол покрыт линолеумом или плиткой. Особенно опасны падения для пожилых людей, поэтому людям преклонного возраста следует ходить по квартире в домашней обуви на резиновой подошве.



**После каждого пользования газовой плитой закрывайте краны** на плите и на вводящей трубе. Перед уходом из дома, квартиры проверить, закрыты ли доступ газа.



**Научите детей** правильному обращению с отопительными приборами и соблюдению правил пожарной безопасности зимой в домах, где нет парового отопления. Недопустимы игры детей со спичками. Все лекарственные средства должны храниться в недоступных для детей местах.



**Исключите хранение** бытовой химии на кухне и в местах, доступных детям. Упаковки тщательно закрывайте. Стирку, уборку синтетическими средствами лучше делать в резиновых перчатках, особенно при чувствительной коже.



**Ведите здоровый образ жизни,** не злоупотребляйте алкоголем, помните о том, что в состоянии опьянения легко получить травму и отравление.



**Повышенное внимание и бдительность не только в экстремальных условиях, но и в повседневной жизни, соблюдение правил дорожного движения помогут избежать травм и увечий, сохранить жизнь и здоровье на долгие годы.**